

Merkblatt zum Tragen von Mund – Nasen – Schutz

Mund-Nasen-Schutz (MNS) bildet eine mechanische Barriere, so dass Mund und Nase bedeckt sind. Er dient vor allem dem Schutz anderer durch das Zurückhalten von Tröpfchen beim Husten, Sprechen oder Niesen.

Im Folgenden geben wir Ihnen eine Anwendungshilfe für das An- und Ablegen bzw. Tragen des MNS.



1. Desinfizieren Sie sich oder waschen Sie sich vor dem Aufsetzen des MNS Ihre Hände.
2. Beim Anlegen des MNS sollten nur die Gummi- bzw. Stoffbänder berührt werden.
3. Die Innenseite des MNS darf mit den Händen nicht berührt werden, um sie keimfrei zu halten.
4. Platzieren Sie den MNS über Mund und Nase, dann ziehen Sie den oberen und unteren Rand auseinander, so dass der untere Teil das Kinn umschließt und der obere Teil auf dem Nasenrücken platziert ist.
Sofern sich im oberen Teil des MNS ein Draht befindet modellieren Sie diesen auf dem Nasenrücken an.
5. Achten Sie darauf, dass der MNS gut anliegt.
6. Für Brillenträger: Die Brille wird über dem MNS getragen.
7. Vermeiden Sie während des Tragens den Kontakt der Außenseite mit Ihren Händen.
8. Der MNS kann solange getragen werden bis er durchfeuchtet ist. Dann sollte ein Wechsel erfolgen.
9. Bis zum Waschen sollte der gebrauchte MNS in einem verschließbaren Plastikbeutel oder einer Box aufbewahrt werden.
10. Nach Abnahme oder Wechsel des MNS sollen die Hände mit warmen Wasser und Seife gründlich gereinigt oder desinfiziert werden.
11. Exemplare zum mehrfachen Gebrauch (z.B. aus Baumwolle) sind möglichst schnell wiederaufzubereiten.
12. Möglichkeiten der Wiederaufbereitung:
 1. Kochwäsche in der Waschmaschine bei 60 – 90 Grad, anschließend gut trocknen oder
 2. Wasser im Topf aufkochen, den MNS für mindestens 10 Minuten in das köchelnde Wasser legen.
 3. In beiden Fällen den MNS danach gut trocknen lassen.
 4. Bereit zur Wiederverwendung!